**Dom i życie bez przemocy**

**W Gdańsku dostępne jest specjalistyczne, bezpłatne wsparcie dla mieszkanek i mieszkańców doświadczających przemocy domowej. Pomoc oferuje Ośrodek Interwencji Kryzysowej (OIK) Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, przy pl. Ks. Gustkowicza 13 w Nowym Porcie.**

**- Przemoc domowa może dotknąć każdego, bez względu na płeć, wiek, status ekonomiczny, społeczny – mówi Anna Libiszewska, kierowniczka OIK MOPR w Gdańsku. – Agresji od bliskich doznają między innymi osoby starsze oraz dzieci i młodzież. To poważny problem społeczny, na który nie było i nie ma przyzwolenia. Staramy się jak najskuteczniej wspierać osoby oraz rodziny, które są nim dotknięte. Prowadzimy również szerokie działania profilaktyczne, skierowane do mieszkanek i mieszkańców. Bardzo ważne jest, aby bez wahania reagowali oni na wszelkie przejawy przemocy domowej, która przybiera różne formy: od psychicznej, fizycznej po ekonomiczną czy seksualną.**

## **Zadzwoń lub przyjdź do OIK, otrzymasz wsparcie**

**Gdański MOPR od kilku lat konsekwentnie prowadzi kampanię pomocową, informacyjną i profilaktyczną pt. „Dom bez przemocy”, adresowaną do osób doświadczających agresji od bliskich oraz do świadków takich sytuacji.** Wystarczy zadzwonić pod całodobowy numer tel.: **797 909 112** lub napisać na adres e-mail: [**mopr-wsparcie@gdansk.gda.pl**](mailto:mopr-wsparcie@gdansk.gda.pl), by otrzymać adekwatne wsparcie. Te pomocowe kontakty uruchomił Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR. Sygnały dotyczące przemocy domowej przyjmują psycholodzy i inni specjaliści OIK. **Pomoc adresowana jest także do uchodźczyń i uchodźców z Ukrainy przebywających w mieście, którzy doświadczają społ. problemu.** Dzwoniąc pod numer tel.: **+48 508 293 279** (czynny: pon. – sob., w godz. 8.00 – 20.00), otrzymają oni wsparcie w języku ukraińskim.

## **Poradnictwo psychologiczne, działania interwencyjne**

OIK MOPR m.in. prowadzi całodobowe, indywidualne poradnictwo psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i doświadczania przemocy domowej. Podejmuje też interwencyjne działania ratownicze w miejscu pobytu potrzebującej osoby, zwłaszcza w kryzysie suicydalnym. W trudnych sytuacjach życiowych, nieodpłatnie udziela czasowego schronienia m.in. osobom, rodzinom doznającym przemocy domowej. Specjaliści i specjalistki w razie konieczności, adekwatnie do sytuacji potrzebującego człowieka, udzielają mu interwencyjnego, wielowymiarowego wsparcia w życiowym kryzysie. Informują też o dostępnej ofercie pomocy w mieście. W razie potrzeby kierują osobę doświadczającą agresji od bliskich, do instytucji lub organizacji pozarządowych, które świadczą np. pomoc psychologiczną, terapeutyczną czy prawną. Więcej wiadomości o ofercie wsparcia dla osób doznających przemocy domowej, ale też np. o terapii dla osób mających problem z zachowaniami agresywnymi, dostępnych jest na [**stronie „Dom bez przemocy”**](https://mopr.gda.pl/dom-bez-przemocy/), gdańskiego MOPR.